

PONDELOK 20.03.2023	Polievka	Z červenej šošovice s údeným mäsom	1,9,
	1	100 g Hamburgské bravčové stehno	1,7,9,10
		200 g cestovina kolienka	KPM: SK
	2	400 g Krúpový pilaf	1,7,9
		30 g strúhaný syr, 100 g červená repa	KPM: SK
	3	400 g Čínske rezance s červeným kari (čínske rezance, zelenina, kari, kokosové mlieko, sezam)	1,3,9,11,14

UTOROK 21.03.2023	Polievka	Z fazuľkových strukov	1,7,9
	1	240 g Pečené kuracie stehno na zbojnícky spôsob	1,9,
		250 g šťuchané zemiaky s masťou a slaninkou, 50 g kyslá uhorka	KPM: SK
	2	250 g Špenátový prívarok, 2 ks volské oko	1,3,7,9
		250 g šťuchané zemiaky s masťou a slaninkou	
	3	300 g Zmes plnených pirôžkov s maslom a strúhankou	1,3,7
		0,2 l mlieko	

STREDA 22.03.2023	Polievka	Zabíjačková	1,9,
	1	1 ks Bravčová rolka na pražský spôsob	1,3,9,10
		200 g dusená ryža, 100 g zeleninový šalát	KPM: SK
	2	2 ks Langoš s cesnakom a syrom	1,3,7
		50 g kečup	
	3	400 g Cestovinový šalát s kuracím mäsom a broskyňou	1,3,9,10
		50 g kečup	KPM: PL

ŠTVRTOK 23.03.2023	Polievka	Rascová s vajčkom	1,3,9
	1	100 g Segedínsky guláš	1,3,7,9
		160 g knedľa	KPM: SK
	2	350 g Hrachová kaša	1,7,9
		130 g opekaná klobása, chlieb	KPM: SK
	3	2 ks Tofu steak na prírodno, 1 ks tortila	1,6,7,9
		150 g zeleninový šalát, 50 g jogurtovo-cviklová zálievka	

PIATOK 24.03.2023	Polievka	Zeleninová s lievankou	1,3,9
	1	130 g Pečená krkovička po sedliacky	1,7,9,10
		250 g zemiaková kaša, 100 g zeleninový šalát	KPM: SK
	2	400 g Cestovina s tvarohom, maslom a pažitkou	1,3,7
		0,2 l mlieko	
	3	120 g Rybie filé na kúpeľný spôsob	1,3,4,7,9
		250 g zemiaková kaša, 100 g zeleninový šalát	

CENA ZA DENNÉ MENU 5,- €/ks, s obalom 5,30 €/ks

Výdaj jedál Pondelok – Piatok od 11,00 do 13,00 hod.

Objednávky do 8.00 hod. na tel.č.: 053/ 44 310 22, 44 310 51

Jedálny lístok nájdete na webovej stránke : www.pdcingov.sk alebo <https://www.facebook.com/ZavodnakuchyňaPDCingovSmižany>

Dobrá chuť Vám praje kolektív závodnej kuchyne PD „Čingov“ Smižany

Zoznam

alergénov :

1 Lepok, 2 Kôrovce, 3 Vajcia, 4 Ryby, 5 Arašidy, 6 Sója, 7 Mlieko, 8 Orechy, 9 Zelér, 10 Horčica, 11 Sézam,
 12 Oxid siričitý a siričitany, 13 Vlíč bôb, 14 Mäkkýše